

Wie groß wird mein Kind?

Wie groß wird mein Kind? Für alle die, die sich das schon einmal gefragt haben, gibt es hier die Möglichkeit dies selbst auszurechnen. Wir werden von Generation zu Generation größer, so waren Jugendliche um 1900 noch circa 15 Zentimeter kleiner als heutzutage ...

Wie groß wird mein Kind – zu groß!?

Vor hundert Jahren waren es 15 Zentimeter Größenunterschied, selbst seit Anfang der 90er Jahre sind unsere Jugendlichen um weitere 2,5 Zentimeter gewachsen. Wie ist das in hundert Jahren? Liegen wir dann bei einer Durchschnittsgröße von 2 Metern?

Eine 14-Jährige ist heute im Schnitt schon größer als eine erwachsene Frau vor vier Jahrzehnten, das liegt nicht nur daran, dass Kinder heute generell schneller wachsen als früher.

Eine Entwicklung, die auch praktische Folgen hat. Wie das Online-Portal erklärt, mussten 2005 aufgrund der zunehmenden durchschnittlichen Körpergröße der Menschen die seit 1986 geltenden deutschen Normen geändert werden. Laut Norm sind seitdem 90 Prozent der Frauen in Deutschland zwischen 153 und 172 und 90 Prozent der Männer zwischen 165 und 185 Zentimeter groß.

Wie groß wird mein Kind – Babygrößen fast unverändert

Die Größe der Neugeborenen zwischen den 80er Jahren und heute veränderte sich allerdings nur geringfügig um wenige Millimeter. Das bedeutet jedoch, dass sich die Wachstumsgeschwindigkeit im Kindesalter erhöht hat.

Was haben die Prozente zu bedeuten?

Die Tabelle gibt Auskunft darüber, wie viel Prozent der Größenentwicklung in welchem Alter bereits abgeschlossen sind. Das bedeutet zum Beispiel, dass ein Mädchen mit 8 Jahren bereits 72% ihres Größenwachstums abgeschlossen hat, wohingegen ein Junge schon knapp 78% „ausgewachsen“ ist. **Je älter Ihr Kind ist, desto genauer sind auch die Ergebnisse.** Diese Werte beruhen auf statistischen Beobachtungen und sind natürlich keine verbindlichen Aussagen, sondern eben nur Anhaltspunkte.

So berechnen Sie, wie groß Ihr Kind einmal wird

Angenommen Ihr Kind ist ein 7 Jahre alter Junge der 131 cm groß ist. In diesem Fall müssten Sie wie folgt rechnen:

$$131 \times 100 = 12800 / 74,0 = 177\text{cm}$$

Ihr Sohn würde also einmal um die 177cm groß werden.

ALTER	JUNGEN	MÄDCHEN
Geburt	28,6%	30,9%
3 Monate	33,9%	36,0%
6 Monate	37,7%	39,8%
9 Monate	40,1%	42,2%
12 Monate	42,2%	44,7%
18 Monate	45,6%	48,8%
24 Monate	49,5%	52,8%
30 Monate	51,6%	54,8%
3 Jahre	53,8%	57,0%
4 Jahre	58,0%	61,8%
5 Jahre	61,8%	66,2%
6 Jahre	65,2%	70,3%
7 Jahre	69,0%	74,0%
8 Jahre	72,0%	77,5%
9 Jahre	75,0%	80,7%
10 Jahre	78,0%	84,4%
11 Jahre	81,1%	88,4%
12 Jahre	84,2%	92,9%
13 Jahre	87,3%	96,5%
14 Jahre	91,5%	98,3%
15 Jahre	95,1%	99,1%
16 Jahre	98,3%	99,6%
17 Jahre	99,3%	100,0%
18 Jahre	99,8%	100,0%

(Quelle: www.webfamilie.at)

Wie groß wird mein Kind – Gene entscheidend!

Erst vor kurzem fanden Wissenschaftler heraus, dass es tatsächlich die Gene sind, die über die spätere Körpergröße entscheiden.

Auch der Zeitpunkt des Wachstums kann vererbt sein, deswegen gibt es Kinder die in Kitazeiten und Grundschule immer die Kleinsten waren und urplötzlich in die Höhe schießen.

Gestresste Kinder bleiben kleiner

Auch wenn es zu 90% die Gene sind, die entscheiden wie große ein Mensch wird, so gibt es dennoch auch andere Umstände die das Wachstum beeinflussen. Eine gesunde Ernährung, Luftqualität und eine stressfreie Lebensumgebung tragen zum Wachstum von Kindern und Jugendlichen positiv bei.

Außerdem können Kinder bei psychosomatischem Stress klein bleiben, da die Stresshormone auf die Hirnanhangdrüse einwirken und die kontrolliert das Wachstum.